



रूपेश



ठाकुर प्रसाद पंचाङ्ग

पंचाङ्ग

1 जनवरी
2026
JANUARY

विक्रम संवत् 2082 श्रीशालिवाहन शाके 1947
शुक्ल 13 से माघ शुक्ल 14 तक
शुक्ल 13 से माघ शुक्ल 14 तक
ता. 4 से माघ मास प्रारम्भ।

फसली सन् 1433
प्र. पू. 28 से प्र. माघ 28 तक।
ता. 4 से प्र. माघ मास प्रारम्भ।

इस्लामी हजरी सन् 1447
रजब 11 से साबान 11 तक।
ता. 21 से साबान माघ शुक्र।

बंगला संवत् 1432
चौ. 16 से माघ 17 तक।
ता. 15 से माघ मास प्रारम्भ।

नेपाली संवत् 1146
चौ. 17 गते से माघ 18 गते तक।
ता. 14 से माघ मास प्रारम्भ।

व्रत-त्यौहार

- गुरु-ईसाई नववर्ष आरम्भ, प्रदोष व्रत।
- शुक्र-व्रत की पूर्णिमा।
- शनि-स्नान दान की पूर्णिमा।
- रवि-प्रयाग-माघ मेला प्रारम्भ।
- सोम-गुरु गोविन्द सिंह जयंती-न.प.त।
- मंगल-संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत
चौ. 3. रात 8:35।
- शनि-स्नान-स्वाध्याय-विष्णु जयंती।
- रवि-उ.पा. के सूर्य दिन 3:25।
- सोम-स्वामी विवेकानन्द जयंती।
- मंगल-लोहरी-पं. भोगी-द.भा.।
- बुध-पट्टिला एकादशी व्रत, मकर
संक्रां. रा. 9:38, खरमास समाप्त।
- गुरु-खिचड़ी पर्व पुण्यकाल।
- शुक्र-प्रदोष व्रत, मास शिवरात्रि व्रत।
- शनि-मु.पर्व श्रवण मिराज।
- रवि-स्नान-दान-श्राद्ध की
मौनी अणवक्या।
- सोम-वल्लभ जयंती।
- मंगल-चन्द्रदर्शन।
- गुरु-वैनायकी गणेश चतुर्थी
व्रत, तिल चौथा।
- शुक्र-वसंत पंचमी, साखरी
पूजा, वागीश्वरी देवी प्राकट्योत्सव,
सुभाषचन्द्र बोस जयंती।
- शनि-श्रवण के सूर्य सायं 4:34।
- रवि-अचला सप्तमी व्रत,
रथसप्तमी, मु.पूजा।
- सोम-गणतन्त्र दिवस।
- मंगल-महानन्द 9, हनुमान्देव जयंती।
- गुरु-जया एकादशी व्रत-सबका।
- शुक्र-प्रदोष व्रत, भीष्म द्वादशी।

दूध का हिसाब

दिनांक	सुबक	शाम
1	17	
2	18	
3	19	
4	20	
5	21	
6	22	
7	23	
8	24	
9	25	
10	26	
11	27	
12	28	
13	29	
14	30	
15	31	
16	योग	

रवि
SUN
सोम
MON

धुलाई का हिसाब

दिनांक	विशेष
1	विशेष
2	विशेष
3	विशेष
4	विशेष
5	विशेष
6	विशेष
7	विशेष
8	विशेष
9	विशेष
10	विशेष
11	विशेष
12	विशेष
13	विशेष
14	विशेष
15	विशेष
16	विशेष

मंगल
TUE
बुध
WED

अखबार का हिसाब

दिनांक	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31

गुरु
THU
शुक्र
FRI

भद्रा-विचार

ता. 2 रात 6:12 से रा.शे. 5:48 तक।	ता. 5 रात 11:56 से ता. 6 दिन 11:18 तक।	ता. 9 दिन 10:21 से रात 10:43 तक।	ता. 12 रात 2:53 से ता. 13 दिन 3:51 तक।	ता. 16 रात 10:10 से ता. 17 दिन 11:1 तक।	ता. 22 दिन 1:39 से रात 1:17 तक।	ता. 25 रात 8:44 से ता. 26 प्रातः 7:40 तक।	ता. 28 रात 12:49 से ता. 29 दिन 11:39 तक।	ता. 31 रा.शे. 5:20 से।
--------------------------------------	---	-------------------------------------	---	--	------------------------------------	--	---	------------------------

शनि
SAT

तेजी-मंटी
ज्वार, चावल, मूँग,
मोट में अतिथारता। खट्टे,
प्लास्टिक के सामानों में
तेजी। लोहा, सोना,
ताँबा, दाल, धान, गुड़,
शक्कर में मंटी होगी।

तारीख : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
सूर्योदय : 6:46 46 46 46 45 45 45 44 44 44 43 43 42 42 42 41 41 40 40 39 39 38 38 37 37 36 36 35 35
सूर्यास्त : 5:14 14 14 14 15 15 15 16 16 16 17 17 18 18 18 19 19 20 20 21 21 22 22 23 23 24 24 25 25

मूल विचार
ता. 5 को श्लेषा सायं
4:19 से ता. 7 को
मघा सायं 3:39
तक।
ता. 14 को ज्येष्ठा रात
3:27 से ता. 17 को
मूल प्रातः 8:23 तक।
ता. 24 को रेवती दिन
12:47 से ता. 26 को
अश्विनी दिन 12:21
तक।

पंचक विचार
ता. 20 को रा. 1:26 से।
ता. 25 को दिन 11:43
तक।

सूर्य नक्षत्र
ता. 11 को उषा. दिन
3:25 से।
ता. 14 को मकर राशि
रात 9:38 से।
ता. 24 को श्रवण सायं
4:34 से।

विवाह-सहस्र
शुक्रास्त होने से मुहूर्त का
अभाव है।

प्रदोष व्रत
वृष. च. रोहिणी रात 9:26 तक
शुक्ल शुक्ल चतुर्दशी रात 6:12 तक
भद्रा
मु. 12 बजे. 17
मु. 12 बजे. 17
मु. 12 बजे. 17

4
मु. 14 बजे. 19
मु. 14 बजे. 19
मु. 14 बजे. 19

5
मु. 15 बजे. 20
मु. 15 बजे. 20
मु. 15 बजे. 20

6
मु. 16 बजे. 21
मु. 16 बजे. 21
मु. 16 बजे. 21

7
मु. 17 बजे. 22
मु. 17 बजे. 22
मु. 17 बजे. 22

8
मु. 18 बजे. 23
मु. 18 बजे. 23
मु. 18 बजे. 23

11
मु. 21 बजे. 26
मु. 21 बजे. 26
मु. 21 बजे. 26

12
मु. 22 बजे. 27
मु. 22 बजे. 27
मु. 22 बजे. 27

13
मु. 23 बजे. 28
मु. 23 बजे. 28
मु. 23 बजे. 28

14
मु. 24 बजे. 29
मु. 24 बजे. 29
मु. 24 बजे. 29

15
मु. 25 बजे. 30
मु. 25 बजे. 30
मु. 25 बजे. 30

18
मु. 28 बजे. 4
मु. 28 बजे. 4
मु. 28 बजे. 4

19
मु. 29 बजे. 5
मु. 29 बजे. 5
मु. 29 बजे. 5

20
मु. 30 बजे. 6
मु. 30 बजे. 6
मु. 30 बजे. 6

21
मु. 31 बजे. 7
मु. 31 बजे. 7
मु. 31 बजे. 7

22
मु. 32 बजे. 8
मु. 32 बजे. 8
मु. 32 बजे. 8

25
मु. 35 बजे. 11
मु. 35 बजे. 11
मु. 35 बजे. 11

26
मु. 36 बजे. 12
मु. 36 बजे. 12
मु. 36 बजे. 12

27
मु. 37 बजे. 13
मु. 37 बजे. 13
मु. 37 बजे. 13

28
मु. 38 बजे. 14
मु. 38 बजे. 14
मु. 38 बजे. 14

29
मु. 39 बजे. 15
मु. 39 बजे. 15
मु. 39 बजे. 15

30
मु. 40 बजे. 16
मु. 40 बजे. 16
मु. 40 बजे. 16

31
मु. 41 बजे. 17
मु. 41 बजे. 17
मु. 41 बजे. 17

32
मु. 42 बजे. 18
मु. 42 बजे. 18
मु. 42 बजे. 18

33
मु. 43 बजे. 19
मु. 43 बजे. 19
मु. 43 बजे. 19

34
मु. 44 बजे. 20
मु. 44 बजे. 20
मु. 44 बजे. 20

35
मु. 45 बजे. 21
मु. 45 बजे. 21
मु. 45 बजे. 21

36
मु. 46 बजे. 22
मु. 46 बजे. 22
मु. 46 बजे. 22

दिसम्बर-2025

रवि	7	14	21	28	
सोम	1	8	15	22	29
मंगल	2	9	16	23	30
बुध	3	10	17	24	31
गुरु	4	11	18		
शुक्र	5	12	19	26	
शनि	6	13	20	27	



फरवरी-2026

रवि		8		22
सोम	2	9	16	23
मंगल	3	10	17	24
बुध	4	11	18	25
गुरु	5	12	19	26
शुक्र	6	13	20	27
शनि	7	14	21	28

Diabetes

डायाबिटीज का घरेलू उपचार

विशुद्ध रोग + दवा विरुद्ध के पीछे देखें। सनरा अपस्ट चकोता खीरा पिण्डी करेला प्याज नींबू टमाटर

पंचांग पर अपना नाम छपवाकर बांटने वाले इच्छुक व्यक्ति (100 प्रति से अधिक) प्रकाशक से सम्पर्क करें 07233013544
रूपेश ठाकुर प्रसाद प्रकाशन कचौडीगली, वाराणसी-1
E-Mail : rupeshpanchang@gmail.com